



Excmo. Ayuntamiento de Santiago-Pontones-Jaén.

NOTA INFORMATIVA

A partir del día 2 mayo tras la publicación de Ordenes publicadas por el Ministerio de Sanidad, se permite salir a realizar actividad física al aire libre (deporte) y desplazarse a los huertos, teniendo en cuenta como **normal general** que al tener el municipio menos de 5000 habitantes **no hay franjas horarias para salir** y que **no podrán salir** ni las **personas con síntomas (fiebre etc.)**, estén en **cuarentena y/o aislamiento** y **los/as residentes de las Residencia de Mayores**.

Las condiciones específicas para poder llevarlas a cabo son:

1. Actividad Física (Hacer Deporte):

- Cualquier persona **mayor de 14 años**.
- Horario: desde **las 6 horas de la mañana a las 23 horas noche**.
- Tiene que hacerlo **individualmente** y manteniendo **la distancia de seguridad de al menos de 2 metros**.
- **Una sola vez al día**, sin **límite de tiempo ni de distancia**, siempre que se esté dentro del municipio.
- **No puede desplazarse en vehículo de motor** a un lugar para hacer deporte (sí en bicicleta).
- Debe de ser **al aire libre**.

2. Pasear:

- Horario: igual que para hacer deporte de las **6 horas a las 23 horas noche**.
- Niños/as menores de 14 años: Tiene que seguir la regla establecida llamada "de los 4 unos": **1 acompañante, 1 km del domicilio, 1 vez al día, 1 hora máximo**.
- Adultos: paseos **solos o acompañados de un conviviente, una vez al día** y a una distancia de **1 km del domicilio y sin tiempo límite**.
- Los Mayores de 70 años y dependientes pueden ir acompañados de sus cuidadores/as.

3. Desplazamientos a Huertos, quedan autorizados siempre que:

- Se **hallen en el mismo término municipal** al del domicilio.
- Los desplazamientos **han de ser los mínimos posibles** para la realización de las tareas indispensables y deberá realizarse **de forma individual**.

Recordar que no debemos de bajar la guardia y que estamos obligados a cumplir con las normas de las autoridades Sanitarias Competentes, en especial, medidas de la distancia de seguridad, las de protección y de higiene personal, así como salir de casa sólo lo necesario, imprescindible y justificado. Por último, agradecer la colaboración de la inmensa mayoría de los/as vecinos, así como la responsabilidad individual y el sentido común demostrado en el estado de alarma.

Santiago-Pontones a 4 de mayo de 2020.

Fdo.: Pascual González Morcillo.
Alcalde de Santiago-Pontones.

